



## **PREPARAZIONE ECOGRAFIA MILZA:**

### **DIETA DA SEGUIRE NEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:**

#### **MANGIARE IN QUANTITÀ RIDOTTA:**

- CARNE
- PESCE
- PANE
- PASTA
- FRUTTA FRESCA SENZA BUCCIA

**COLAZIONE:** TÈ E FETTE BISCOTTATE

#### **CIBI E BEVANDE DA EVITARE:**

- LEGUMI (FAGIOLI, PISELLI, LENTICCHIE, ETC.)
- FRUTTA SECCA
- PATATE
- BEVANDE GASSATE, ALCOLICI, VINO, BIRRA ETC.
- DOLCI
- CAFFÈ E LATTE

#### **RIMANERE A DIGIUNO ALMENO 8 ORE PRIMA DELL'ESAME**

ASSUMERE CARBONE VEGETALE, 1 PASTICCA 3 VOLTE AL GIORNO PER 3 GIORNI