



PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE:

L'esame comprende ecografia epatica, splenica e pancreatico

DIETA DA ESEGUIRE NEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:

MANGIARE IN QUANTITÀ RIDOTTA:

- CARNE
- PESCE
- PANE
- PASTA
- FRUTTA FRESCA SENZA BUCCIA

COLAZIONE: TÈ E FETTE BISCOTTATE

CIBI E BEVANDE DA EVITARE:

- LEGUMI (FAGIOLI, PISELLI, LENTICCHIE, ETC.)
- FRUTTA SECCA
- PATATE
- BEVANDE GASSATE, ALCOLICI, VINO, BIRRA ETC.
- DOLCI
- CAFFÈ E LATTE

RIMANERE A DIGIUNO ALMENO 8 ORE PRIMA DELL'ESAME

ASSUMERE CARBONE VEGETALE, 1 PASTICCA 3 VOLTE AL GIORNO PER 3 GIORNI.