



PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE:

(L'esame comprende ecografia vescico-prostatica-pelvica-renale)

DIETA DA ESEGUIRE NEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:

MANGIARE IN QUANTITÀ RIDOTTA:

- CARNEPESCE
- PANE
- PASTA
- FRUTTA FRESCA SENZA BUCCIA

COLAZIONE: TÈ E FETTE BISCOTTATE

CIBI E BEVANDE DA EVITARE:

- LEGUMI (FAGIOLI, PISELLI, LENTICCHIE, ETC.)
- FRUTTA SECCA
- PATATE
- BEVANDE GASSATE, ALCOLICI, VINO, BIRRA ETC.
- DOLCI
- CAFFÈ E LATTE

RIMANERE A DIGIUNO ALMENO 8 ORE PRIMA DELL'ESAME

2 ORE PRIMA DELL'ESAME SVUOTARE LA VESCICA

1 ORA PRIMA DELL'ESAME BISOGNA AVER FINITO DI BERE 1 LITRO D'ACQUA

SENZA PIÙ URINARE